

《我不該這樣做》

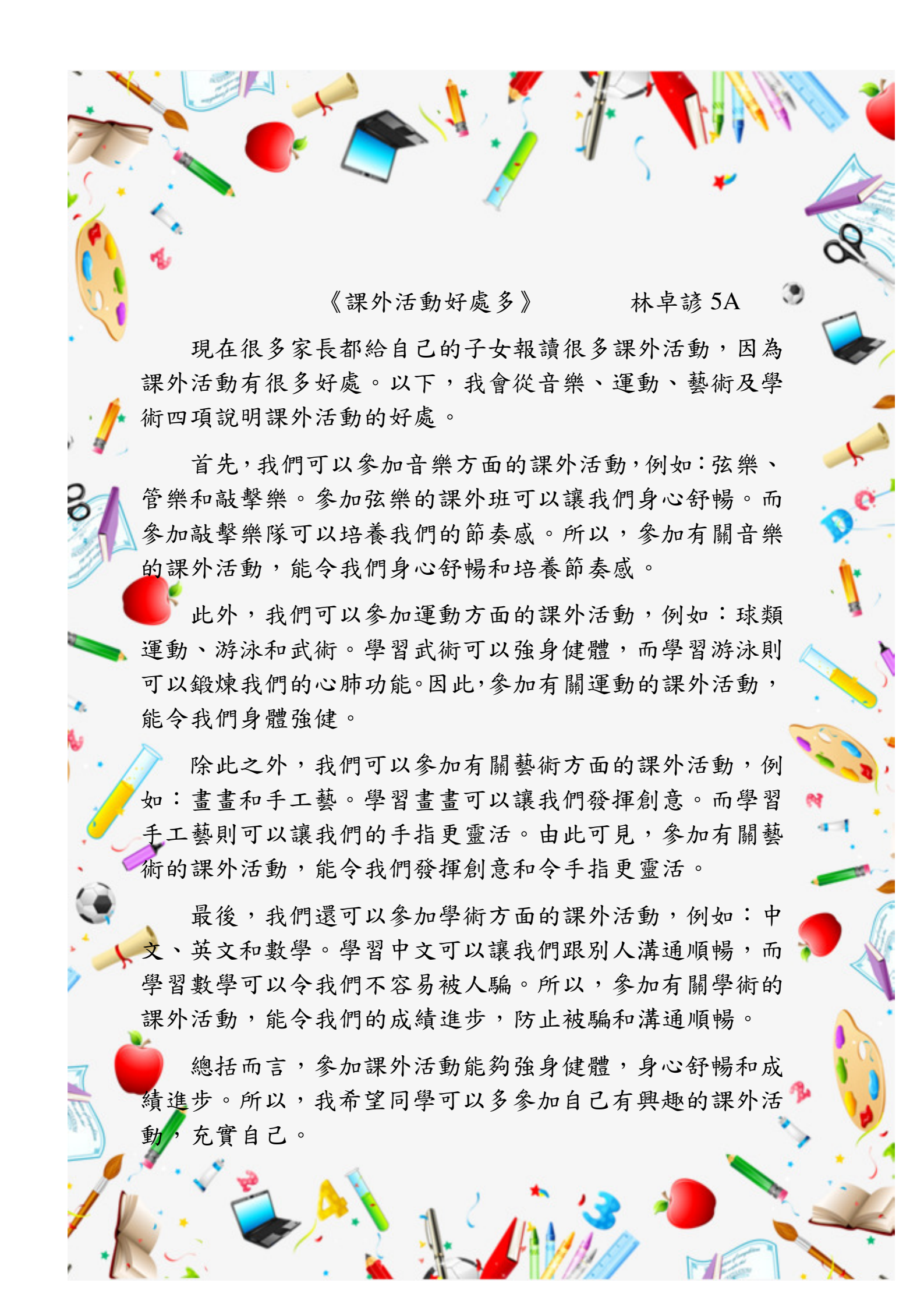
楊健邦 5A

在假期裏的一天，媽媽給了我五百元儲值八達通，叮囑我在有需要的時候才可使用。我隨口應了一句：「是！」媽媽就出門工作，把我和工人姐姐留在家中。

媽媽離開的十五分鐘左右，我馬上到便利店充值八達通。我以為媽媽不會知道，於是我開始亂花錢，平均每天消費七十多元。一個星期後，我的八達通餘款因為我的揮霍，只餘下三十多元。

有一天，我和媽媽一起去乘坐巴士，媽媽看見我的八達通餘款只餘下三十多元，便生氣地問我為甚麼，是不是把八達通的錢都花光了？我連忙說：「我……我甚麼都不知道，可能是它自動扣款的。」於是，媽媽用手機八達通應用程式翻查記錄，發現了之前的一堆消費。我見謊話被揭穿了，連忙向媽媽「叩頭認錯」並請求原諒，結果，我被媽媽痛斥了一頓，並沒收我五百元零用錢，我真的很後悔，如果我不這樣做，我也不會那麼狼狽。

這件事讓我明白到無論你有多少錢，都要妥善管理，不應胡亂揮霍。



《課外活動好處多》

林卓諺 5A

現在很多家長都給自己的子女報讀很多課外活動，因為課外活動有很多好處。以下，我會從音樂、運動、藝術及學術四項說明課外活動的好處。


首先，我們可以參加音樂方面的課外活動，例如：弦樂、管樂和敲擊樂。參加弦樂的課外班可以讓我們身心舒暢。而參加敲擊樂隊可以培養我們的節奏感。所以，參加有關音樂的課外活動，能令我們身心舒暢和培養節奏感。

此外，我們可以參加運動方面的課外活動，例如：球類運動、游泳和武術。學習武術可以強身健體，而學習游泳則可以鍛煉我們的心肺功能。因此，參加有關運動的課外活動，能令我們身體強健。

除此之外，我們可以參加有關藝術方面的課外活動，例如：畫畫和手工藝。學習畫畫可以讓我們發揮創意。而學習手工藝則可以讓我們的手指更靈活。由此可見，參加有關藝術的課外活動，能令我們發揮創意和令手指更靈活。

最後，我們還可以參加學術方面的課外活動，例如：中文、英文和數學。學習中文可以讓我們跟別人溝通順暢，而學習數學可以令我們不容易被人騙。所以，參加有關學術的課外活動，能令我們的成績進步，防止被騙和溝通順暢。

總括而言，參加課外活動能夠強身健體，身心舒暢和成績進步。所以，我希望同學可以多參加自己有興趣的課外活動，充實自己。



《課外活動好處多》

鄭翊希 5A

許多家長都不贊成讓子女參加課外活動，認為參加課外活動只會浪費時間和金錢。其實，參加課外活動能夠令我們心情愉快、身體健康和擴闊思維等好處，現在就讓我在音樂、體育、藝術和學術四方面來講解課外活動的好處吧！

首先，我們可以參加音樂方面的課外活動。例如：小提琴班、鋼琴班和歌詠班。參加歌詠班可以讓我們心情愉快。而參加小提琴班和鋼琴班就可以讓我們的手部肌肉發達。所以，參加有關音樂的課外活動，能令我們心情愉快和讓我們的手部肌肉發達。

此外，我們可以參加體育方面的課外活動。例如：籃球班、乒乓球班和足球班。參加乒乓球班能夠使我們身體健康。而參加籃球班和足球班就可以令我們學習團隊精神。因此，參加有關體育方面的課外活動能令我們身體健康和學習團隊精神。

除此之外，我們也可以參加藝術方面的課外活動。例如：畫畫和立體列印藝術班等。參加畫畫班能夠擴闊思維，跳出思想中的框框。而參加立體列印藝術班能讓我們提升創造力。由此可見，參加有關藝術方面的課外活動令我們擴闊思維，跳出思想中的框框。

最後，我們還可以參加學術方面的課外活動。例如：奧數培訓班、劍橋英語班和中文寫作班等。參加奧數培訓班能使我們的腦袋更發達，提升運算能力。參加劍橋英語班和中文寫作班能提高語文和寫作能力。所以，參加有關學術方面的課外活動能令我們的腦袋更發達，提升運算、語文和寫作能力。

總括而言，參加課外活動能夠令我們心情愉快、身體健康和擴闊思維，所以我希望大家都能踴躍參加課外活動。



《課外活動好處多》

梁偉恒 5A

近年，家長都想兒女參加一些課外活動，但有些兒女卻覺得參加課外活動很浪費時間。其實課外活動的好處很多。我將會從音樂、體育、學術和藝術這四個方面簡述課外活動的好處。

首先，從音樂方面。音樂方面有不同的課外活動班，例如：鋼琴、小提琴和鼓。參加鋼琴可以提升我們手指的靈活度，還有鼓可以提升我們對聲音的敏感度。所以參加音樂方面的課外活動能提升手指的靈活度和對聲音的敏感度。

其次，在體育方面。體育方面有不同的課外活動班，例如：籃球、跳高和棒球。參加籃球可以提升我們的團隊合作，還有參加棒球可以增強我們的手部肌肉。所以參加體育方面的課外活動能令我們提升團隊合作精神和增強手部肌肉。

還有，在學術方面。學術方面有不同的課外活動班，例如：奧數、朗讀和英語會話。參加奧數班可以提升我們的計算速度，還有參加朗讀可以提升我們的說話能力。所以參加學術方面的活動能提升我們的計算速度和說話能力。

最後，在藝術方面。藝術方面有不同的課外活動班，例如：畫畫、手工和跳舞。參加畫畫可以提升我們的創意力，還有參加手工班可以提升我們的觀察力。所以參加藝術方面的課外活動能提升我們的創意和觀察力。

總括來說，課外活動能提升手指靈活度、對聲音的敏感度、團隊合作精神、計算速度、說話能力、創意、觀察力和增強手部肌肉。由此可見，課外活動有很多好處。

現今，很多家長都讓他們的孩子參加課外活動。其實課外活動有很多好處，我將會從音樂、藝術、服務和運動四方面的課外活動來說明它的好處。

首先，我們可以參加音樂方面的課外活動，例如：管樂團、合唱團和樂器班。參加管樂團可以讓我們學習團結和合作精神，而參加樂器班就可以讓我們培養節奏感。所以，參加有關音樂的課外活動，能令我們對音樂有更深瞭解和學習合作精神。

其次，我們可以參加藝術方面的課外活動，例如：芭蕾舞、爵士舞和中國舞。參加芭蕾舞可以讓我們學習要有耐性。而參加爵士舞就可以讓我們鍛煉身手靈敏。因此，參加有關跳舞的課外活動，能令我們鍛煉體魄和增強靈敏度。

除此之外，我們亦可以參加服務方面的課外活動，例如：童軍和紅十字會等等。參加童軍可以讓我們有機會參加慈善活動，幫助有需要的人。而參加紅十字會就可以讓我們學習如何在危急時救助傷者。

最後，還可以參加運動方面的課外活動，例如：羽毛球、籃球、田徑……參加羽毛球可以讓我們鍛煉反應靈敏度。而參加籃球就可以讓我們強身健體，亦學習要有恆心去練習。所以，參加運動方面的活動，可以令我們的身心健康及更有恆心。

總括而言，參加課外活動能夠培養合作精神、強身健體、服務社會和鍛鍊恆心。所以，我希望可以從課外活動中領略當中的好處。

現在，很多家長在放學後都會安排子女參加不同的課外活動。我也希望同學多參加課外活動，因為它的好處多。我今天會從音樂、體育、服務及學術四方面說明它的好處。

首先，我們可以參加音樂方面的課外活動，例如：敲擊樂班、圓號班和鋼琴班。參加圓號班可以令我們增強肺功能。而參加敲擊樂班和鋼琴班可以令我們的手部肌肉發展。所以，參加有關音樂的課外活動，能令我們增強肺功能和手部肌肉發展。

此外，我們也可以參加不同的體育課外活動，例如：乒乓球班、跑步班及羽毛球班等。參加跑步班可以訓練體能。而參加羽毛球和乒乓球可以增強我們的敏捷度。因此，參加不同的體育課外活動，能訓練我們的體能和增強我們的敏捷度。

除此之外，我們還可以參加服務類的課外活動。例如：小女童軍和紅十字會。參加小女童軍可以令生活充實和多交朋友。而參加紅十字會可以幫助有需要人士。由此可見，參加關於服務的課外活動可以充實自己、多交朋友和幫助有需要的人士。

最後，我們也能參加有關學術類的課外活動。例如：奧數、立體打印和寫機械人程式。參加奧數可以增加知識和思考。而參加立體打印班和寫機械人程式可以使我們多動腦筋。所以多參加關於學術的課外活動能令我們增加知識和提高思考能力。

總括而言，參加課外活動能夠使我們多交朋友、充實自己、訓練體能、提高思考能力及增強肺功能。所以，我希望大家都能多參加課外活動。

「請五甲班楊清慧到校長室。請五甲班楊清慧到校長室。謝謝！」

這一段廣播聽起來平平無奇，卻把我從夢境中拉回現實。

「是做夢吧？對，一定是做夢……」我一邊想，一邊用力地捏了自己一下。「哎喲！」我差點大叫起來。痛，就等於沒做夢。再看看周圍一三十八個人正好奇地看著我，三十七位同學和一位老師，人數沒錯了。我只好硬著頭皮戰戰兢兢地走到校長室。

我邊走邊想：「一定是昨天那件事……！」

前天的晚上，我準備睡覺時，才驚覺自己沒溫習普通話考試的內容。為了不讓父母生氣，我想了一條「妙計」……

昨天，我慌忙溫習一下考試內容，並把書裏的內容抄在一條小紙條上。

我剛把一切做好，張老師便踏入課室。「他做監考？慘了，他的視力是全校師生中看東西最清楚呢！我怎樣作弊呀？」我輕聲地自言自語。

剛開考，第一條問題已經難倒我了。我想了想，偷偷拿出寫上答案的紙條。做第八條時，老師碰巧走到我這邊來。

「老天爺爺呀，神仙姐姐啊，請勿讓老師看到我的紙條，求求祢……」

「楊清慧！站起來！」

糟糕，被發現了！

「把手伸出來！」

我慢慢地伸出手。

「紙條？你學誰呀，把這種玩意帶來甲班，是丁班的甘受嗎？還是張小明?……」

我一邊哭著，一邊當著全班面前被老師責罵……

想著想著，到校長室了。我推開門，走進去。

校長站起來，保持微笑對我說：「清慧，你知道叫你到這兒的目的吧？」

我當然知道。


「對於你昨天所做的事，我們決定記你一次小過，稍後，我們會通知家長過來，進行家長會面……」

甚麼？如果爸媽知道後，肯定會「殺」了我的！

我臉色青白青白。

校長見後，笑說：「放心！人生總會面對不少誘惑，而你則需學習怎麼拒絕誘惑！」

真的？如果真的話，我一定會重新改過，努力拒絕誘惑，不再那樣做了！



《我不該這樣做》 羅逸曦 5A

每一次當我看到足球時，都會令我聯想起那一個畫面。

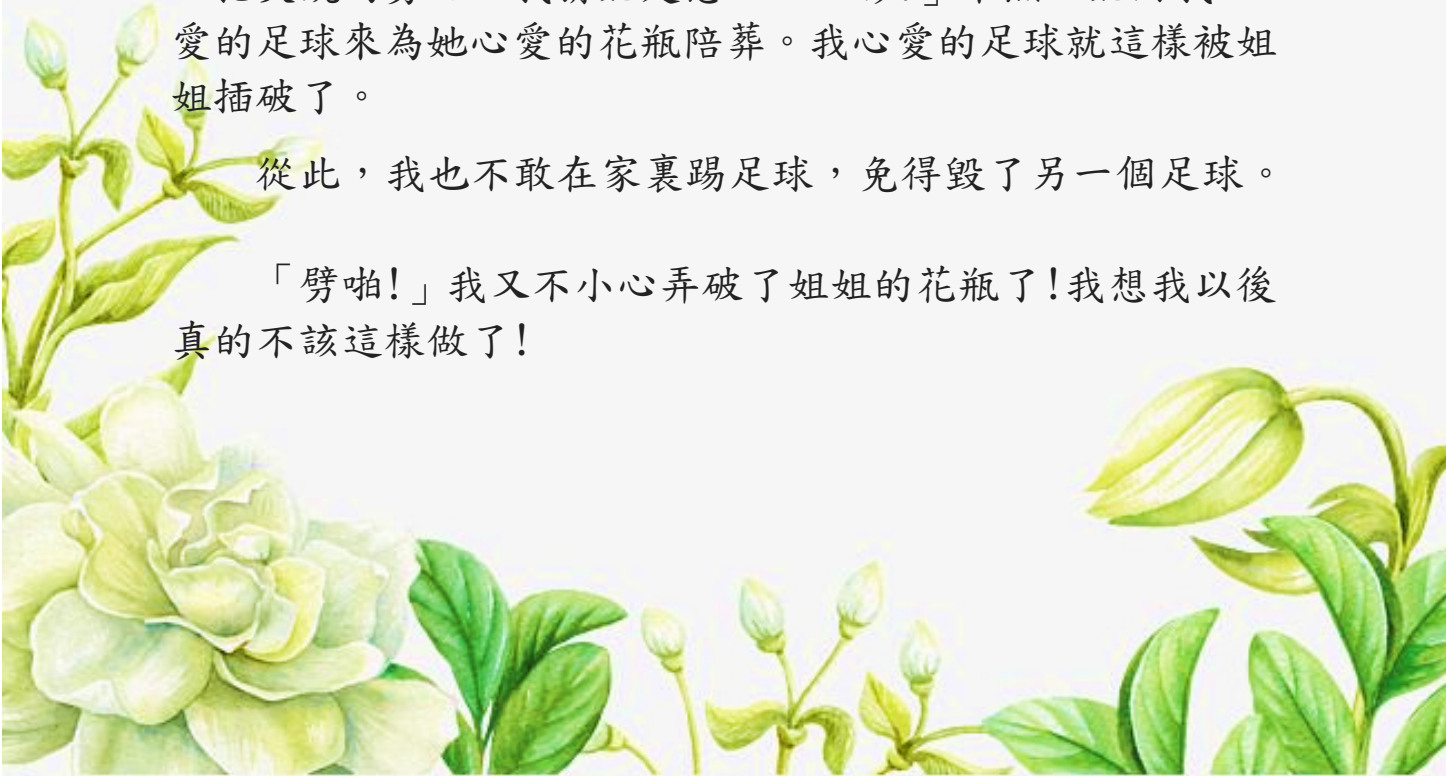
有一天，由於天氣異常，但我想踢足球，所以我就留在家裏踢足球。

我在家裏踢了一會兒，天氣漸變回令人心情開朗的晴天。我十分開心，興奮之下一不小心把球踢向姐姐心愛的花瓶，「劈啪！」姐姐心愛的花瓶被我弄碎了！我心想：怎……怎麼辦好呢？於是我立刻跑回睡房，裝作睡覺，打算裝作甚麼也不知道。

突然，門外傳來了一些沉重的腳步聲，「呼——呼——」姐姐回來了！她看到自己心愛的花瓶碎了，大喊一聲：「誰弄破了我的花瓶！」我實在對不起自己良心責備，於是我使用微小的聲音回答：「是……是我。」姐姐聽後立刻從書包拿出一把尖銳的剪刀。我猜她是想……「嘭！」果然，她用我心愛的足球來為她心愛的花瓶陪葬。我心愛的足球就這樣被姐姐插破了。

從此，我也不敢在家裏踢足球，免得毀了另一個足球。

「劈啪！」我又不小心弄破了姐姐的花瓶了！我想我以後真的不該這樣做了！





《我最不擅長的科目》 甘凱喬 5A

每個人在學習方面，都有不擅長的科目。而我最不擅長的科目就是體育科。我將從以下兩個難點來說明一下。

首先，第一個難點是上體育課時，老師教導我們如何踢足球，但當我們嘗試時，我總是控制不到足球，它滾來滾去，我感覺很煩悶。針對這個原因，課餘時間或週末時，我可以跟家人到球場踢足球。這個方法既可以增加家人的相處時間，又可以提高對足球的興趣。

其次，第二個難點是有時候我會約朋友一起打排球，可是打排球時，我很難掌握接球的技巧。針對這個原因，我可以參加一些關於排球方面的訓練班，向導師請教技巧。

總括而言，週末時跟家人一起做運動和參加一些訓練班，都是很好的改善方法。希望將來我可以在體育方面發揮得好一點。

《我最不擅長的科目》

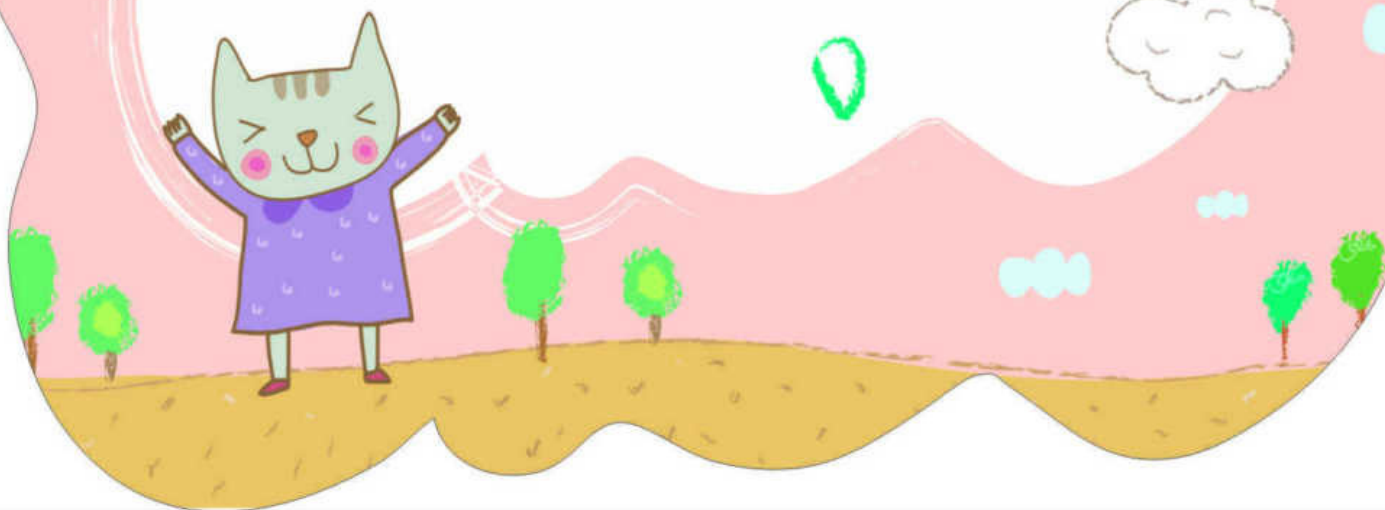
韓梓柔 5A

每一個人都會有長處和短處，在學校眾多的科目裏，我最不擅長的科目就是視覺藝術。以下，我將會詳細說明原因、改善方法和對自己將來的期望。

首先，我不擅長這一科是因為我覺得我畫完的成品總是不好。因此，我對視覺藝術便失去了自信心。我從而想出了解決辦法，而這個辦法就是在有空的時候隨便地亂畫，漸漸地產生對畫畫獨有的興趣。

其次，我畫出來的東西總是不倫不類。每次畫出來的東西與想像中的畫像有很大分別。但現在我想出解決辦法了。就是在家中有時間的話，多請教爸爸媽媽，但最重要的是得到了父母的教導後，再多練習。

最後，我希望自己將來可以當妹妹的「家庭教師」，去教妹妹畫畫。



《我最不擅長的科目》

朱卓滌 5A

學校裏有很多科目，而我最不擅長的科目是體育。我最不擅長體育科有兩個原因，以下我將會說明那兩個原因及改善方法。

第一，就是我打排球時，當我一打它，它就飛走，令我不服氣，再打一次。可是再打的時候，球又再次飛走，令我很生氣，不想再打，想放棄。我的改善方法是：買個排球，在公園和爸爸媽媽一起打排球，多做練習。

第二，我在打籃球的時候，籃球總是投不進籃圈內，試了幾次，還是不能投進籃圈內。我的改善方法是，每天練習打籃球兩小時，當我這樣練習後，我的籃球技術就會變好了。

最後，我希望將來我在體育科的表現有所改善，只會成功，不會失敗。

《我最不擅長的科目》

梁偉恆 5A

現在學校有很多不同的科目，而我最不擅長的科目是視藝。我將會簡述兩個原因和改善方法。

首先，我經常畫不出自己想畫的東西，往往畫出來的和想像的差別很大。因此我會在網上找一些自己喜歡的卡通人物，反覆練習，直到畫得漂亮。

其次，我很難掌握畫畫的技巧，例如：線條粗幼和物件大小。因此我每天會用十到十五分鐘練習手部基本動作。

總括來說，我最不擅長視藝的原因是畫不出想畫的東西和難以掌握畫畫的手法。我會找一些卡通人物來練習和每天用十到十五分鐘練習手部動作來改善。我希望能畫一幅令人滿意的畫作。



《多用途活動房》

張瑞晞 5A

這是一間多用途活動房，這房間很大、很大，可以容納幾十個人，還可以開派對、開運動會……這些活動真豐富啊！

首先，多用途房間主要的功用就是：玩遊戲、做不同的運動、溫習功課、玩音樂等。這些活動既可以滿足我們的需要，又可以令我們從中享受樂趣，都是這房間帶來的活動和玩意。

其次，這房間的設計除了在卡通片裏見過，在其他地方都沒見過——一個獨一無二的遙控器，當我們把遙控向上或向下按動，就會換成不同的佈置。例如：把壁球場換成籃球場，把書房換成音樂室。那是不是很好用呢？

再者，新增這房間的原因是：可以做不同的活動，又十分方便。還有，如果有天不適合或不想外出，就可以留在這間玩意多姿多采的房間裏玩耍了。

最後，我希望這房間真的能夠新增在我的家裏，因為這實在太美好了。我真希望我的這個美夢能成真！

《動物房》

黃啟恆 5A

如果我家中新增一間房間，我會把它變成一間動物房，為什麼我會選擇動物房？因為我希望那些可愛的小動物可以快樂地生活。


房間裏有很多玩具給牠們玩耍，並有高科技餵食機，只要你把飼料放進去，它就會偵察到有哪一隻小動物肚子餓了，並給牠們餵食。

設立這房間的原因是很喜歡小動物，如有客人來我家，我一定會帶他們到動物房，令他們大開眼界。

其次，我覺得摸著毛茸茸的動物會令人放鬆心情，你也可以在那裡睡覺。在這麼舒適的環境裏，有誰不會放鬆心情呢？

最後，這個房間的動物全都是收養回來的，因為我覺得被遺棄的動物很可憐。這樣不但可以幫助小動物，還可以令收留所減少負擔，一舉兩得。

如果我有一個動物房，我一定每天抽一點時間陪伴牠們。




《科學實驗房》 鄭翊希 5A

假如我家中增設一個房間，我會把它改造成一間科學實驗房。

我會把它佈置得美輪美奐的，還會放置很多科學用具，例如：洗手盆，方便清洗雙手；試管，能把一些化學液體倒進去；本生燈，用來把物體加熱；小型抽風機，把氣體抽走.....

為什麼我會有這個想法呢？因為做科學實驗是我的興趣，如果家裡有這個房間的話，那我就可以隨時在家裡做實驗了。其次，做科學實驗都會帶有一定的危險性，有了這個房間，既可以不影響到他人，又可以有一個舒適的環境工作，真是一舉兩得啊！此外，我還能製造一些機器，例如自製吸塵機，家務機器人等，減輕媽媽的工作。最後我還可以將房間借給爸爸，給他做小型家居維修，使家中的設備更完善。

家裡真的有這個科學實驗房便好了！



《新增房間——才藝室》 朱卓滌 5A

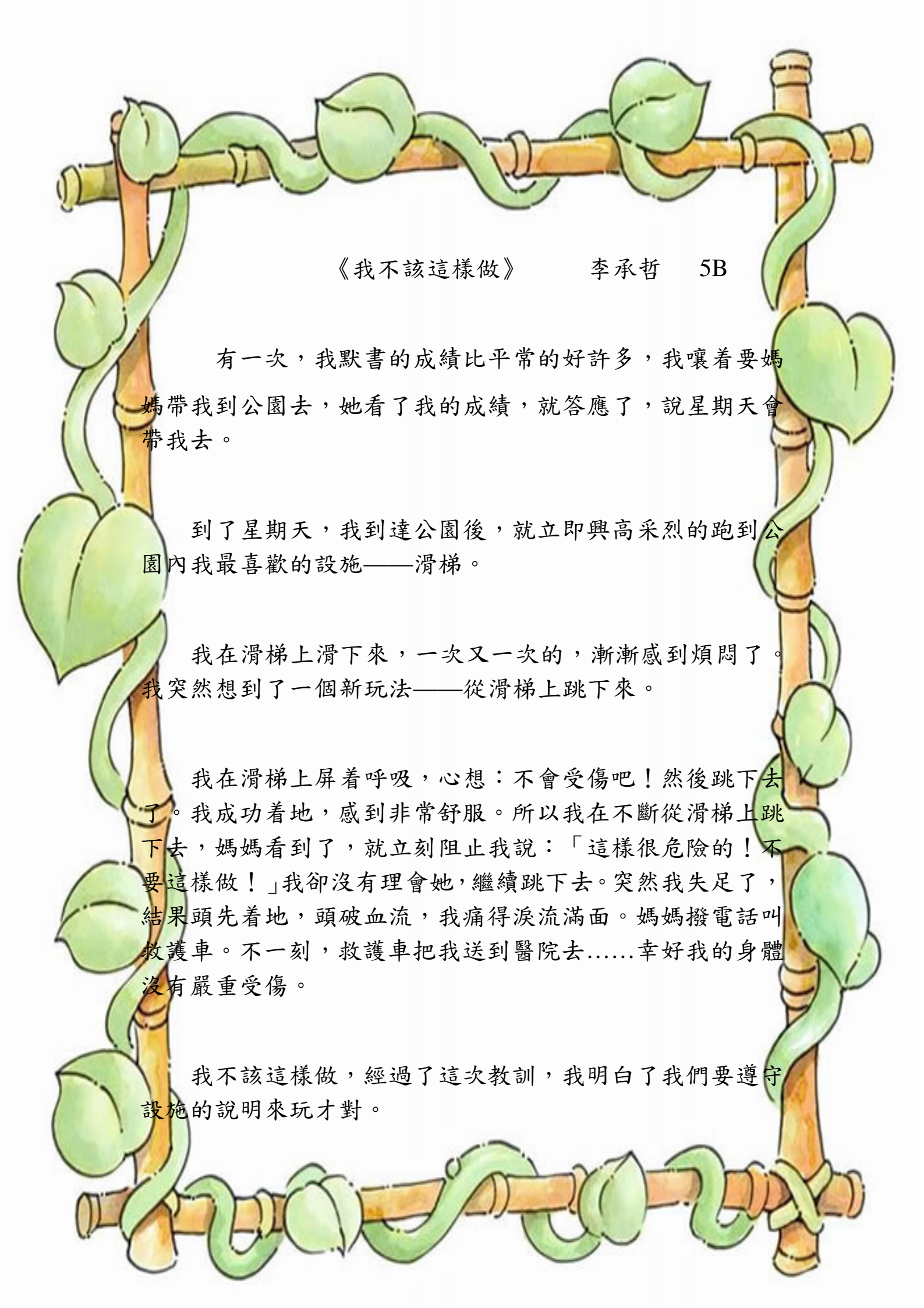
如果我家中新增一個房間，我會把它設計成一個「才藝室」。

房間的主要功用是讓我能在這房間盡情表演。這房間的牆身使用黃色，再加一個大舞臺，大門旁有一個道具櫃。大舞臺是深藍色的，兩旁有粉紅色的布幕，大舞臺上有五盞白色的射燈和三串彩燈。那道具櫃是綠色的，內放不同的衣飾，還有很多裝飾品，魔術道具和話劇佈景等等。

由於在舞臺上表演能為我帶來很多的滿足感，所以我希望在家中新增一個才藝房，讓我和朋友在房中盡情地表演，不被人騷擾，也不會騷擾別人。

新增這個房間，可以把表演所需要的道具和樂器都放進去，方便我們表演時用。新增了這個房間後，我就可以添置更多不同的樂器和道具了。

如果有一天我真的夢想成真，我一定邀請陳老師和五甲班的同學一起來看我的表演呢！



《我不該這樣做》

李承哲 5B

有一次，我默書的成績比平常的好許多，我嚷着要媽媽帶我到公園去，她看了我的成績，就答應了，說星期天會帶我去。

到了星期天，我到達公園後，就立即興高采烈的跑到公園內我最喜歡的設施——滑梯。

我在滑梯上滑下來，一次又一次的，漸漸感到煩悶了。我突然想到了一個新玩法——從滑梯上跳下來。

我在滑梯上屏着呼吸，心想：不會受傷吧！然後跳下去了。我成功着地，感到非常舒服。所以我在不斷從滑梯上跳下去，媽媽看到了，就立刻阻止我說：「這樣很危險的！不要這樣做！」我卻沒有理會她，繼續跳下去。突然我失足了，結果頭先着地，頭破血流，我痛得淚流滿面。媽媽撥電話叫救護車。不一刻，救護車把我送到醫院去……幸好我的身體沒有嚴重受傷。

我不該這樣做，經過了這次教訓，我明白了我們要遵守設施的說明來玩才對。

《我不該這樣做》

馬穎淇 5B

某一天，正當我在家裏目不轉睛地看電視的時候，忽然門口傳來「叮噠……」的聲音，原來是我的鄰居在按門鈴。我的鄰居早前去了旅行，所以送給我們手信。他還叮囑我千萬不要把食物吃光，要留一些給家人嚐一下味道呢！

正當我把手信接過來的時候，仔細一看，原來是我最愛的巧克力。我的雙眼忍不住注視着巧克力，我迫不及待地吃了一塊又一塊，把它吃光了。不一會兒，媽媽回來了，她還不知道發生了這件事。我很害怕，我怕會被人揭穿，我的心一直忐忑不安。

第二天早上，鄰居問媽媽那些手信好不好吃，媽媽才知道鄰居送給我們手信。當媽媽回家後，便問我手信一事，我低着頭，臉上掛着一副驚慌失措的樣子，結結巴巴地說出事實。媽媽知道後，便大發雷霆，還狠狠地罵了我一頓。最後，我被罰一星期不能吃零食了！

媽媽責罵我道：「你不應該這麼自私！」我也覺得自己太自私了，我不該這樣做！我知錯了。




《我不該這樣做》

周樂謙 5B

唉！我真的不該這樣做，弄得自己孤伶伶一個。本來我和小明自一年級起就是一對摯友，因為去年的一件事，令我們斷絕了三年多的友誼。

其實我常常嘲笑傻頭傻腦的自己竟去跟一個智勇雙全的人做朋友，這件事以後，情況就越趨明顯了。去年四年級的開學日以後，學校裏不同的校隊及精英培訓班都開始招收隊員，例如足球隊、奧數隊、辯論隊等，當校隊陸續公佈隊員名單時，只見小明的名字在各個名單都是「榜上有名」，而我的名字相信已全部「名落孫山」。這時候，我心想：我和小明都是同班的，那為什麼我們之間的差異那麼大？是不是老師歧視我呢？

我開始生出妒忌之心。每每看見小明排在參加課外活動的隊伍裏，又或是老師召集他參與比賽時，我的心就會多了一份妒忌，也多了一份不服氣。就這樣過了幾個月，我很久沒有跟他說話了。有一次，小明走過來關心地問我：「樂謙，你近來變得沉默了，是否藏着心事？」這時，我抵不住心中的怒火，大聲地喊：「你滾開，你去你的辯論隊、足球隊吧！我不需要你的關心！」

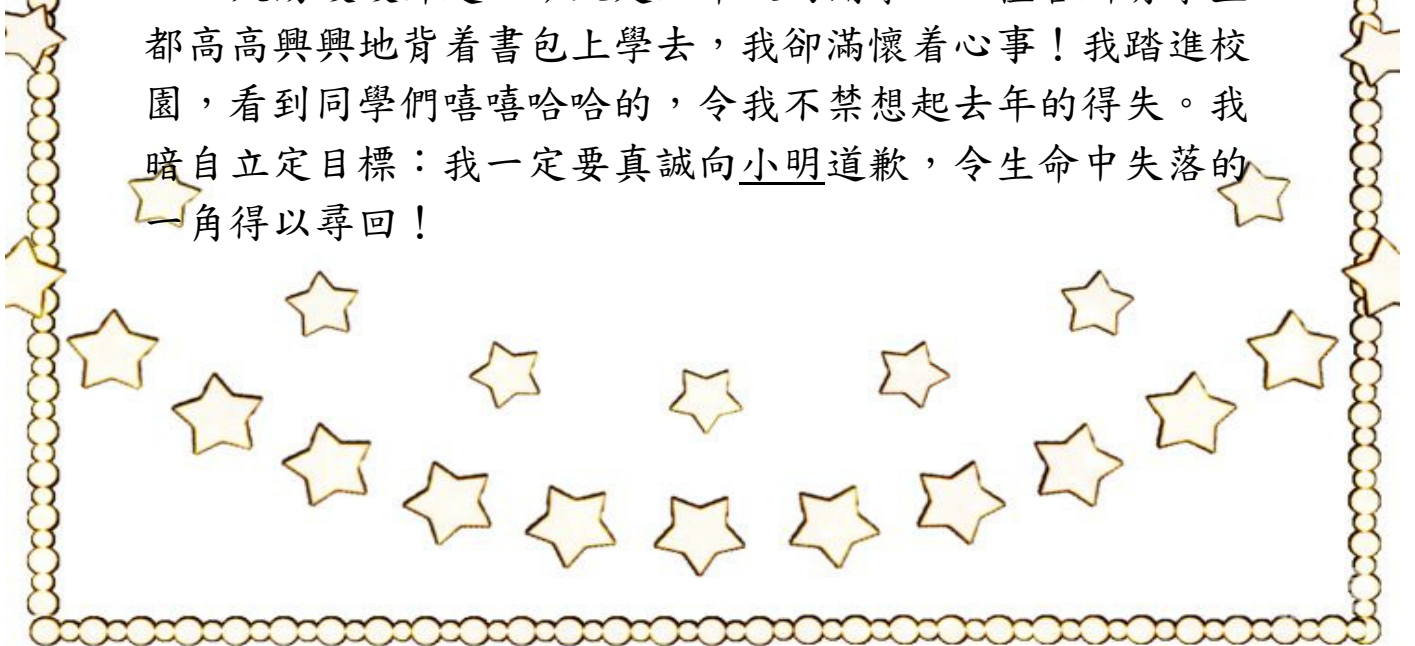


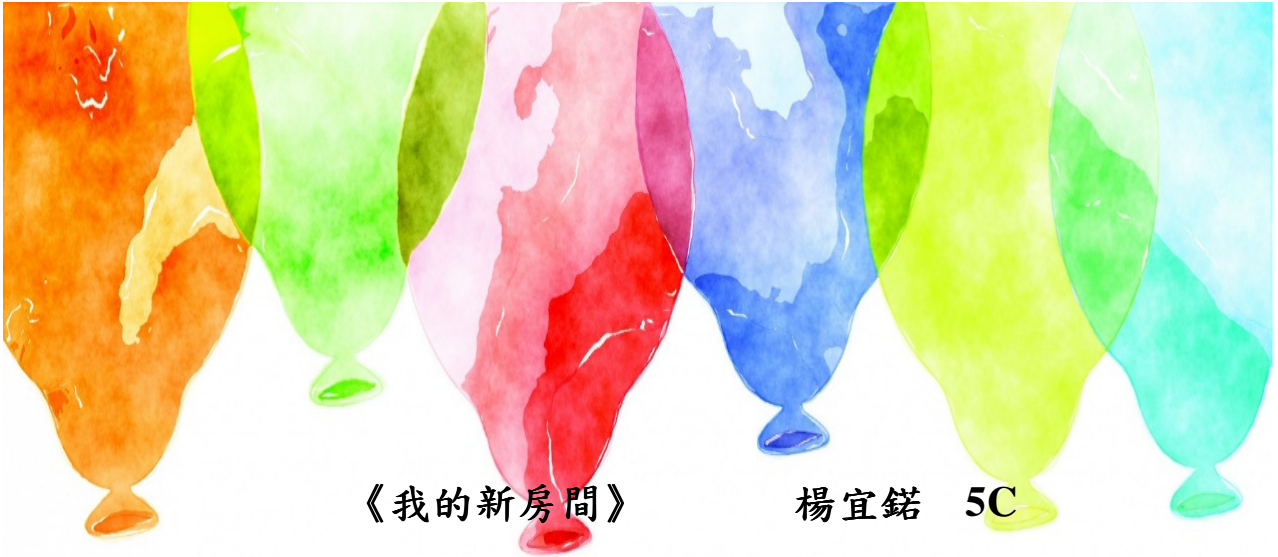


話一說完，只見小明走到洗手盆附近，獨自低聲哭泣。

自從發生了這件事以後，我們的關係變得比以前更疏遠。每次小明迎面走來，也只看我兩眼，然後就不顧而去。起初我還覺得是他的錯，但是日子久了，我開始覺得自己做錯了。我終於醒覺了，我不禁自責道：「為甚麼要因為一句說話，而失去了永久的友誼呢？」

太陽緩緩升起，今天是五年級的開學日。儘管所有學生都高高興興地背着書包上學去，我卻滿懷着心事！我踏進校園，看到同學們嘻嘻哈哈的，令我不禁想起去年的得失。我暗自立定目標：我一定要真誠向小明道歉，令生命中失落的一角得以尋回！





如果家裏增加一間房，那我會將這個房間用作透明玻璃電子遊戲房，並在房間內放置一部叫「PS4」的遊戲機和一些跟著遊戲變化的透明玻璃。

我想要透明玻璃電子遊戲房的主要原因有以下三個。為什麼喜歡玩遊戲機？因為可以享受真實感，我打遊戲機的時候就是可以進入遊戲裏，不但可以享受預設的事物，還可以享受一個新身份。進行遊戲時，不用溫習、考試、默書、聽老師說話……真是非常快活！

其次，爸爸做完地獄般的工作，回到家就可以休息一會兒，隨後和我一起玩遊戲機，增加父子感情。

最後，我可以和朋友一起玩遊戲機，這不但可以認識新朋友，還可以增加我的自信心，並且擁有開心、愉快的童年回憶！

如果有這間房，我一定會好好珍惜。



《第一次打乒乓球》 楊文傑 5C

有一天，我聽朋友說乒乓球很好玩，我回家便問：「媽媽，可不可以參加乒乓球班。」媽媽拿起興趣班的通告，看了一眼便說：「參加吧！」我心裏十分興奮，想快點到星期一。

星期一放學後，我便衝到一樓多元智能空間等候教練，我十分緊張，因為他的樣子很嚴肅。教練找了一個六年級的學生領著我們做熱身運動，做完熱身運動後，教練便和我們說了一些規則，接著讓我們打球。

一開始教練就讓我和一個有著豐富乒乓球經驗的同學對打。那個同學開了一個下旋球，可是我不會接，便只好跟往時一樣去打這球，我以為自己一定接不了，誰知我竟然接下了那位同學的「得意技」。

我接下球那刻後心花怒放，正當我洋洋得意之際，那同學突然大力地「殺」球。因為那球的速度實在太快了，我沒能接下！接球失敗後我便請教教練「殺」球的技巧。教練說：「殺球的時候要向下，但不能過度向下，因為會下網，還有不能太用力，因為會打出界。」

經過教練的指點後，我便叫那個同學再和我對戰一回，那位同學驕傲地說：「你一定會輸！」聽到同學驕傲的話，我沒有氣餒，反而更加希望打敗他。我拿起球，把球輕輕地拋起，到了手肘的位置，就用乒乓球拍打球。我一方面打球，另一方面想到了教練的「殺」球技巧。忽然，我的對手「殺」球了，幸好我眼明手快，接到他的球，教練看到球回到我這裏便大叫：「文傑，快點殺球。」聽到教練的話後，我便反擊，「殺」他的球。我的對手接不到我的球。我贏了，我贏了。我覺得乒乓球十分好玩。透過這次打球的經歷，我學會了「殺」球的招式。我明白到學乒乓球的困難，我希望下一次能學會更多打乒乓球的招式。

《第一次烤蛋糕》

梁樂媛 5C

暑假的第一天，我和媽媽一起看電視，然後看到有人在烤蛋糕。我和媽媽也想烤蛋糕，所以便一起挑戰這項任務。

首先，我把牛奶和糖攪拌起來。啊！我不小心把攪拌好的材料弄跌了。媽媽說：「你有沒有受傷？」然後我和媽媽再做了一次。

其次，我把材料煮了半分鐘，接著倒進杯子裏，最後我把準備好的材料烤了五十分鐘，我非常急切期望能快一點出爐。

最後，過了五十分鐘，再加了些甜點在我們的蛋糕上。但我們把蛋糕烤得太久了，因此蛋糕的質感有一些乾，味道也有點苦！

這時，我把一塊蛋糕給了姐姐，她一邊笑著說：「啊！這個蛋糕真好吃。」聽到姐姐的讚賞，我和媽媽也一起吃。怎料到蛋糕其實很苦，接著我們一起大叫起來。原來姐姐那麼愛我們。

雖然這個蛋糕的味道是很苦的，但我反而覺得心裡很甜。

星期四的下午，我要在婆婆家裏做芝士蛋糕，來慶祝婆婆的生日。我們先到超級市場買材料，這是我第一次做芝士蛋糕，所以心情特別緊張。

首先，我們要把牛油煮融，可是當我做妥第一個步驟後，已經讓牆壁都沾上了牛油，媽媽看到後，一方面幫我抹牆壁，另一方面說：「下次你不要把牆壁弄污呀！」當時我心中感到慚愧。

其次，我把檸檬的核拔出來，那個檸檬的核讓我感到很困惑，因為會使我的手指甲變色！所以我絞盡腦汁去想辦法，最後決定了戴上手套。接著，我用手把餅乾打成碎片，放進蛋糕模裏。最後，把忌廉芝士加上糖。

怎料我又弄污了廚房。我心想：媽媽應該看不到吧！我要找一條毛巾抹桌子。要不然媽媽看到了這個污穢的境況便會責罵我。唉！毛巾在哪裏？為什麼不見了？媽媽看到我手忙腳亂，便問：「你在找什麼，為什麼桌子弄污了？」我害怕地說：「我……我不小心弄……污了。」媽媽輕輕撫摸我笑著說：「繼續加油，如果你沒有弄污廚房，就不用被我責罵，但是，算了吧，原諒你一次。」我點點頭。

媽媽和我一起把芝士蛋糕倒進蛋糕模，並且放進冰箱雪藏七小時。

芝士蛋糕冰好了，我非常期待品嚐這一次辛苦的成果。我心裏很緊張，害怕弄出來的味道不好吃。我把一小塊蛋糕放進嘴裏，慢慢地咀嚼。原來這蛋糕是很美味的，我太低估了自己。

我領悟到要勇敢嘗試，不半途而廢才有成果，有些事情直覺是不好的結果，但也許會有不錯的結果！

《第一次製作朱古力脆曲奇餅》 朱靜琳 5D

暑假的最後一個星期六，我和其他團友乘坐旅遊巴到西貢戶外康樂中心，我的心情既緊張又期待，因為將要參加朱古力脆曲奇製作班。

到達戶外康樂中心後，我急不及待走去曲奇廚房，導師已經準備了材料和用具。首先，她講解和示範怎樣製作，我專心地聆聽著要訣，默默地記在腦海中，然後開始動手製作。

首先，我把牛油和啡糖拌勻，再加入半隻蛋白，用打蛋器拌勻，導師說：「你們要小心攪拌的動作，不要太快。」我心裏十分緊張，手不自覺地抖震。接著，我加入朱古力和低筋麵粉，我小心翼翼地用膠刮拌勻，然後用手將麵粉捏成麵團，搓成不同形狀和特別的圖案。最後，把它放入焗爐裏，焗十五分鐘後，我興奮莫名地大叫：「香噴噴的曲奇餅出爐了！」

回家後，我立刻請媽媽吃曲奇餅，媽媽笑著說：「小貓曲奇十分可愛，而且很好吃呢！」我會心微笑，感到莫大的滿足。

《第一次踏單車》

屠麗盈 5D

星期六，我和爸爸在家附近的單車徑上學習踏單車。

首先，爸爸讓我試騎腳踏車，我當然掉了下來，因為我還不知道該怎樣踏單車。爸爸說：「身體要保持平衡，不可緊張。」我聽完之後，就坐在單車上，不斷地練習。

接著，爸爸說：「身體可微微向前傾。」我只應了爸爸一聲：「哦！」單車就開始前進。開始時單車很合作，可是過了不久單車又開始頑皮了，我大叫「呀！呀！呀！我要掉下來了！」話剛完，我就被狠狠地掉在地上。原來我太緊張了！爸爸扶起我，坐在長椅上，休息一會兒。

最後，我再坐在單車上，放鬆心情，讓單車慢慢前進，這一次單車非常合作，我終於學會了踏單車。

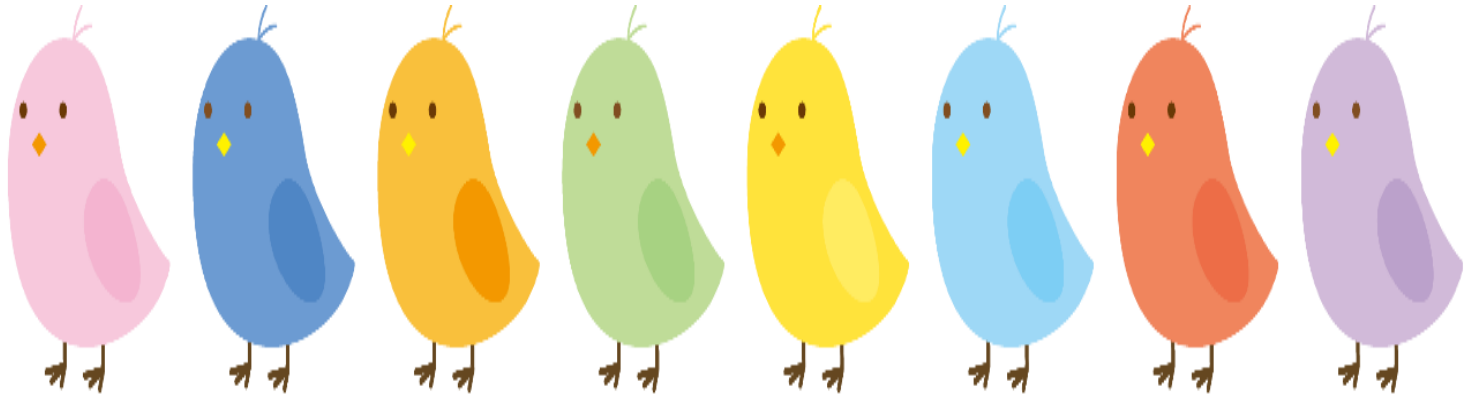
現在，我踏單車都比其他人快，我非常開心，這就是我用努力換來的成果。

星期日下午，我、媽媽和姑姑一起到姑姑家造蛋糕。

首先，姑姑帶我和媽媽一起去買材料。我們買的材料包括：蛋、麵粉、牛奶、可可粉、牛油、奶油和鮮奶油。我問姑姑：「為什麼要買兩盒奶油呀？」姑姑回答：「鮮奶油和奶油是不同的。」

我和姑姑先把鮮奶油用打蛋機打到如泡泡一樣滑。隨後加入可可粉，可是我和姑姑都忘記了可可粉要一點點放。我們心想：我們今次肯定苦死了。但我們還是繼續做下去。我們再把蛋、牛奶、牛油、麵粉和奶油攪拌成蛋漿，然後把蛋漿和鮮奶油泡攪拌。最後，我們把蛋漿加鮮奶油泡放進牛油紙的盒子裏去烤焗。

我和姑姑吃起來都覺得蛋糕很苦，但這辛辛苦苦做出來的蛋糕，對我來說一點也不難吃。



《我的寵物遊玩房》

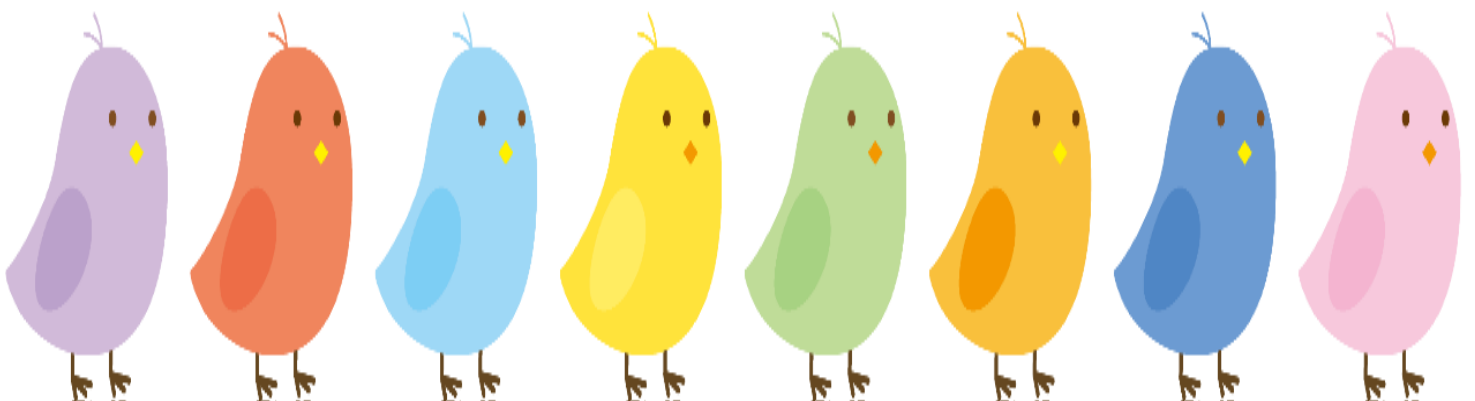
朱靜琳 5D

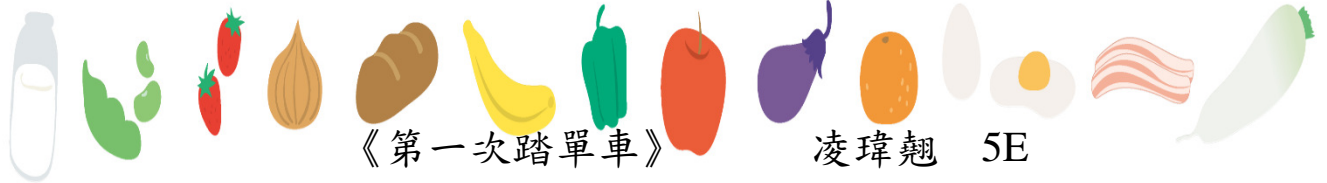
從小我便喜歡小狗，因為小狗的樣子十分可愛，而且乖巧。由於家裏沒有地方，所以媽媽一直不讓我飼養小狗。如果我可以在家中新增一間房間，我會新增一個寵物房，用作飼養小狗。

房間內會有一張特別設計的小狗帳篷牀，附有藍色的布帳幕，可以隨時打開，鋪上軟綿綿的牀墊，可以讓小狗舒適地睡覺，牀邊有一張遊戲墊，放有寵物玩具，可給小狗玩耍，遊戲墊更能保護小狗不會跌傷。

房間設有小狗的專用食盆，用來盛載小狗的食物和水，方便小狗食用。另外房內還有小狗的專用廁所，用來訓練小狗怎樣去廁所，不會四處便溺。

我希望在這間房和小狗一起玩遊戲，例如：拋接球、拋飛碟和棉繩玩具等。其次可以訓練小狗做一些動作，例如：坐下、站立、伸手和等待等。我希望和小狗成為好朋友，從此不會感到孤單。





《第一次踏單車》

凌瑋翹 5E

暑假的時候，媽媽打算跟我一起去石垣島進行單車環島遊，我十分擔心，因為我從未嘗試踏單車。為此，媽媽便親自教我踏單車。

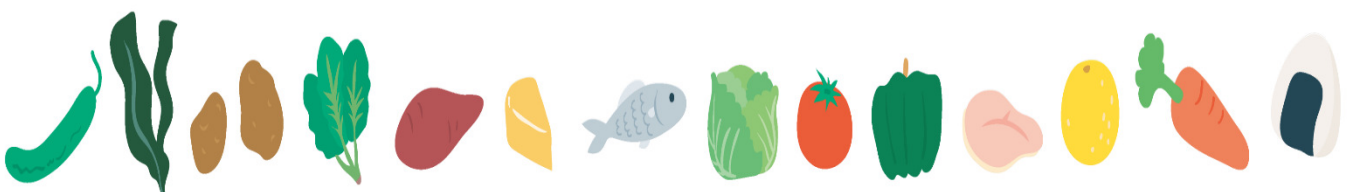
學單車那天，我穿上體育服裝後，就匆匆忙忙地去練習場地，那時天氣十分晴朗。

首先，媽媽教我戴頭盔、護膝和護肘，然後檢查單車和剎車器。完成後，我坐在單車的座位上，雙手緊握著車頭。

這是我第一次踏單車。我緩慢地踏著單車向前進，過了不久，天氣驟變，大風呼呼地吹，媽媽則在我旁邊大喊：「緊握！快！」可是我不明白她說的話，分了心思索了一下。就在這一刻，我的單車不但左右搖晃，我還摔了下來。媽媽看見我摔了下來，跑過來，並心疼地說：「親愛的孩子，你已經受傷了，明天再練習吧！」但是我堅定地說：「不！」

於是，媽媽再次鼓勵我，並教我先學習控制車頭，眼望前方，保持平衡。經過多次的練習後，我終於掌握了踏單車走直路和彎路的技巧，而且我也學會了走橢圓形路線，我感到十分興奮。

最後，她安排我進行測試，好像考車牌一樣。我十分緊張，所以我第一次測試失敗了！雖然失敗，但我沒有放棄，因為我知道人生會有很多的挫折。我第二次考牌終於成功了，我感到十分高興。我終於可以跟媽媽一起去石垣島進行單車環島遊了。



在我六歲的時候，媽媽就像「魔法師」一樣用「魔法」把食物變美味。我常常向「魔法師」請教「魔法」，但她卻常常摸摸我的頭，微笑著對我說：「你還小，等你八歲的時候再教你。」

到了我八歲的時候，我再一次向她請教「魔法」，她終於答應了！她說要教我第一道菜——牛奶炒蛋。

媽媽早上七時就叫我起床，我迷迷糊糊地說道：「媽媽，今天不用上學，那麼早叫我起床做什麼？」媽媽說：「你難道不要學『魔法』了嗎？」我當時才如夢初醒，立刻說：「當然要學！」

「要準備雞蛋，如果你吃得下兩個或以上的雞蛋就要多準備幾個，再準備碗、鍋、油、牛奶、糖和鹽。首先，打雞蛋在碗裡，再加入牛奶，然後再攪拌，用大火，在鍋裡放油，等鍋熱了再把剛剛攪拌好的牛奶雞蛋放入去，最後加入鹽和糖，炒一炒就可以吃了。」媽媽對我說。我聽清楚後開始動手做。

我把牛奶雞蛋放進鍋裡時因為想要讓牛奶雞蛋甜一些，所以就放了很多糖，我心想：一定超美味。

誰知，我把牛奶雞蛋炒好了後，自己嚐了一嚐。「啊！好鹹啊！」我情不自禁地說。媽媽拍拍我的肩膀說：「你鹽放太多了，沒有關係，下次努力吧！」原來我把鹽當糖放！唉！我雖然有點失望，但是炒牛奶雞蛋的過程還是很開心的。

這一次的牛奶炒蛋雖然失敗了，但只要我多多練習，一定會有進步的，希望可以學到更多的「魔法」。

還記得我第一次學鋼琴的經過，在今年的三月，因我向媽媽說喜歡彈琴，她便給我報了名。

媽媽打電話聯絡琴行，琴行說是由一位經驗豐富的老師任教。我心想：她的樣子是怎樣的呢？

記得第一堂上課時，胡老師問了我很多問題，包括：有沒有學過琴和買了書沒有。老師很溫柔和耐心地教我彈琴。老師說放鬆十分重要，但手指要固定，身體要坐定，留意重心，另外亦要用耳朵聆聽，心中想著要求的音質。若有需要，可稍微把力向前推一推，手腕和肩膀要放鬆，我認真把老師的要求做好。果然，彈得比之前好。

最後胡老師便吩咐我回家要好好練習放鬆手指，數拍子，慢速練習，彈琴時要提起精神，並加點感情。

我現在每星期都會跟胡老師學鋼琴，現在我已懂得彈奏一些短的樂曲。雖然放學後去學習鋼琴有點累，但我仍會繼續，在幾個月後我便能在荃灣大會堂演奏，希望我能學有所成。



《第一次游泳》

丁子悠 5B

今天，站在頒獎台上的我，聽到同學們的歡呼聲，看見媽媽感動流淚的樣子，令我回想起小時候在裘錦秋中學第一次學習游泳的境況。

當天，媽媽說：「子悠，你想不想學游泳？因為游泳可以強身健體，你又喜愛在水中嬉戲，我幫你報名參加，好嗎？」我說：「好啊！」

第一次上課時，看見一位常常微笑的教練，心想：希望他是我的教練。原來他叫許教練，許教練和我們一起做熱身，但我卻不專心，於是許教練便把我教訓一頓，喝道：「再不專心做熱身，便馬上離開！」我心想：許教練實在太嚴厲吧！希望我不會再被他責罵。

接着，許教練教我們穿上背部浮板後，大家便下水了。許教練教我們如何吸氣吐氣和蹬腿的動作，忽然，我的腳感到很痛，許教練便叫我上水休息一下，還跟我說：「子悠，你的腿抽筋了，不要再游了，回家休息吧！」

每次見到許教練，他都是板着臉對我訓話一番，一時說我游得太慢，一時說我泳姿欠佳。

過了幾年，許教練說：「子悠，這幾年你進步了許多，但是我要退休了，你一定要練習，不斷挑戰自己和突破自己，才會繼續進步。」

許教練教過我的技巧，我都銘記於心，今天我能站在頒獎台上，真的非常感謝您——許教練。



《第一次烹飪》

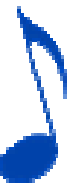
周葆櫻 5B



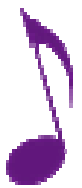
在今個暑假，四年級的班主任李老師吩咐我們製作烹飪的短片，同學們聽到這個消息後，都議論紛紛。不懂做飯的我也不知道可否完成這個困難的功課啊！因此我需要學習烹飪了。



媽媽帶我去人山人海的街市買菜，有很多家庭主婦在買菜。我和媽媽買了蝦、蟹柳、蛋……等各式各樣的食材。我們再到超級市場去，因為李老師要我們交三種蔬菜和三尾魚的照片，我拍攝了芥蘭菜、節瓜、冬瓜、左口魚、鮫魚和馬頭魚。我們也買了醬油和酸溜溜的番茄醬。



回到家裏，我開始第一次做飯，我的食譜是：蛋包飯、蒸魚和大豆芽炒蝦仁。首先煮的是美味的蛋包飯。烹調蛋包飯的方法看似簡單，但做起來非常困難；我第一次做的時候，竟然把蛋煎焦，焦黑了的蛋很難吃，我忍不住吐了出來，我覺得真是太失敗了！媽媽溫柔地指導我說：「不要太緊張，油不要下太多，火不用猛烈，處理蛋殼要小心，不要把蛋殼掉進鍋子裏。」我依照媽媽的指示再去嘗試，第二次終於成功了。



我在媽媽的指導下完成了做白米飯。接着，我又把大豆芽洗清乾淨，然後媽媽幫我將新鮮的蝦去殼，我用牙籤挑去腸子，我這才知道平日媽媽做飯給我們吃，原來是這麼複雜的！

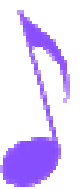
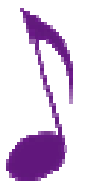
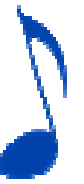




最後一道菜是煎魚，首先，我小心翼翼地沖洗魚兒，然後我再小心地切薑絲，並放到魚上面；接著，待水滾了後，把魚兒放到鍋中煎，我等待的過程很緊張；最後，再淋上煎魚醬油和適量的蔥，非常美味。結果煎出一條香噴噴的魚。這兩道菜是在媽媽的指導下完成的。



最後，家人都試着吃我和媽媽做的飯菜，大家都吃得津津有味。我把錄製的影片交給姊姊，請她幫忙剪輯。我學會了做飯的方法，我很享受做飯的過程，得到了家人的認同和支持，我十分愉快。





《第一次踏單車》

周樂謙 5B

昨天，我們一家趁着國慶節假期，到了新界東踏單車去。我駕著「破風戰車」高速駛過吐露港公路，來回穿梭沙田、大埔兩地，看似威風凜凜。其實，在此風光背後，我學習踏單車的過程並非一帆風順。

去年聖誕節，我和爸媽為了試用我的生日禮物——新買的二輪單車，便到了荃灣公園練習踏單車。那次是我正式學習踏單車的一天，因為這是我告別輔助輪單車，第一次挑戰踏二輪單車。沒有輔助輪的單車實在太難控制了！我經常失平衡，多次跌倒，嚇得我只好一邊拖着單車走，一邊哭哭啼啼，嚷著要回家，總是不肯把腳放在踏板上。

媽媽連忙上前安撫我，並鼓勵我說：「沒有人學踏單車是能馬上成功的。你要勇敢踏出第一步，只要願意不斷嘗試，再多多練習，我相信你必定可以把單車控制得好的。」

經過媽媽溫柔的鼓勵，我終於鼓起勇氣，嘗試把腳放在踏板上。我踏呀踏，啊！原來只要眼望前方，雙手握穩手把，再加上保持腳踏的速度，就不會那麼容易失平衡了。霎時間，我慢慢變得享受這個活動，喜歡在公園溜來溜去。經過整天的練習，傍晚時，我已把單車控制得很純熟了。當我離開的時候，我懷着依依不捨的心情回頭揮手，冀盼有朝一日能再次享受踏單車的樂趣。

這個「第一次」仍然深深印在我的腦海裏，它讓我體會到要永不放棄才能成功。直到現在，踏單車在我心中的地位仍然絲毫不減，它是我唯一喜愛的運動，亦是我假日經常做的事。祈望將來，我能有機會穿上「彩虹戰衣」，在賽道上奔馳，為香港發光發亮。

星期六，我和媽媽第一次參加賣旗活動，我們拿了賣旗袋便高高興興地出發了。

我們到了一個早上人流比較多的地方——地鐵站門口。首先，媽媽給我做了一個示範，當她遇見有人在地鐵站走出來，就走上前有禮貌地說：「請買一支旗。」那個人就停下來，拿出錢包，並把錢投進賣旗袋裏，媽媽又說：「多謝支持！」

接着，媽媽給我賣旗袋，鼓勵我嘗試去賣旗。我看見一個上班的叔叔，媽媽說：「你上前吧，別怕，要勇敢！」我鼓起勇氣，向那位叔叔走去，學習媽媽的示範，請他支持買旗，那人竟然也把錢投入旗袋，我非常興奮，他還稱讚我很乖。媽媽也稱讚我說：「你賣旗時很有禮貌。」這時，我充滿信心，繼續獨自去賣旗。

後來，我看見另一位叔叔走近，便請他支持這次的善事。他把十元紙幣投進硬幣的入口，我馬上提醒他要把紙幣放進紙幣的入口，可是他還是放錯了，紙幣把硬幣的入口封住了。我十分沮喪，只好請其他人不可把硬幣投進賣旗袋。正當我想放棄的時候，這時，有一位伯伯走過來支持賣旗，當他了解情況後，他用工具幫我拿出紙幣來。再把紙幣放進紙幣入口。我十分感謝這位熱心伯伯的幫忙。我連忙說：「謝謝！」

最後，大約早上十一時，我便拿著沉甸甸的賣旗袋返回學校。這次賣旗雖然有小波折，但也令我明白遇到困難時要想辦法解決，不能因小小阻礙就放棄。



《第一次游泳》

胡駿匡 5B

上星期天，天氣晴朗。這是難忘的一天，因為我第一次游泳。

那天是我的生日，我大清早便起牀了。起牀後，我走進爸爸媽媽的房間，對他們說：「爸爸媽媽，我想學游泳啊！」爸爸便點點頭。我高興得跳起來呢！

下午，我和爸爸吃過午飯後，便到游泳池去。爸爸首先教我游泳的基本動作，我只消十五分鐘便學會基本動作。然後，我便開始練習自由式。雖然我學會了基本動作，但初時因為太緊張，所以令我總是往水裏沉下去。爸爸對我說：「你要放鬆，才可以浮起來。」我按着爸爸的說話做，不久，我便學會了自由式！當我正沾沾自喜的時候，意外便發生了。因為我沒看清楚前面，結果「澎！」的一聲。我的頭撞到了游池旁邊的石磚。幸好我沒有受傷呢！

我覺得游泳是一項有趣的運動。我不但度過了最開心的生日，還在那天學會了游泳。下一次我會學其他的泳式呢！

暑假的一天，剛好是我的生日，所以爸爸給我買了一架單車，我還要求他教我踏單車。

我們來到公園裏，首先，爸爸說：「你要緊記踏單車時要保持平衡；第二，眼鏡要望向前方；第三……」然後，我就試著踏，試著試著，「哎呀！」我大叫了一聲，爸爸和媽媽急急忙忙地跑過來，說：「你有沒有受傷呀？啊！你擦傷了，但是不要灰心，下次再來！」最後，因為我擦傷了，不能再踏單車，所以我只好垂頭喪氣地回家。自從這次摔倒後，我對自己完全失去信心了。

過了幾天，我的傷口已痊癒了，媽媽和爸爸又再帶我到公園踏單車。其實我心裏害怕再踏單車，但為了不讓爸爸媽媽失望，我只好再嘗試去踏單車了。我心裏害怕，就愈是學不會，我終於忍不住了，說：「太難了！」媽媽平心靜氣說：「學習是不可以半途而廢的，『天下無難事，只怕有心人』，繼續再試吧！」雖然我有些氣餒，但我還是鼓起勇氣向前踏，就在這個時候，我成功了！我高地向爸爸媽媽大聲叫，爸爸媽媽也為我感到自豪。直至黃昏，我才帶著愉快的心情去。

那次的經歷不但讓我學會了踏單車，還讓我明白到學習是不可以半途而廢的。

我從小就很怕水，因為我怕會遇溺，為了讓我克服對水的恐懼，爸爸為我報名參加了兒童暑期游泳班。

游泳班開始的第一天，我穿着泳衣，戴着泳帽，全副武裝準備。由於那次是我第一次游泳，所以心裏十分緊張。教練看到我懼怕的樣子，於是先帶我到兒童游泳池去練習游泳動作。他先讓我學在水裏呼吸的方法，我慢慢地吸一口氣，再把身體沉進水裏；我總是害怕，「咕咚、咕咚」就噙了三四口水。教練安慰我要鎮靜，不要害怕，試了幾次之後，我成功了，教練誇了我幾句，我心裏美滋滋的。

接着，我就跟教練到成人游泳池。一開始，我拿着浮板游泳，身體失去了平衡，四腳朝天，翻到水裏，我恐懼極了，教練一面鼓勵我，一面指導我，他說：「身體放鬆，趴在浮板上，雙腿用力踢水，雙手並攏向外劃。」我按照教練的方法練習，一次、兩次、三次……終於向前游了起來，我感到無比的喜悅。

我十分感謝教練。我現在不但可以在水裏自由自在地游來去，還喜歡這項運動呢！

去年七月，我參加了一個羽毛球班，那是我第一次打羽毛球呢！

當我進入羽毛球場的時候，我心裏有點兒緊張，心想：教練是不是十分嚴格的呢？當我看到教練的時候，我才發現他是十分和藹可親呢！

首先，教練教我打羽毛球的基本動作，他說：「你要握着羽毛球拍末端，然後把手拉到颈部，最後把球打到對面。」我嘗試把手拉到頭部，當他發現我的動作不正確，就馬上給我矯正錯處。

然後，他教導我打羽毛球的基本技巧，他說：「手不可以左搖右擺，揮拍的時候要大力，接球時雙眼要看準球的位置，並作出估計，再走到球會掉下來的位置接球……」在教練細心的教導下，我十分認真地聆聽，他稱讚我非常專心，我高興得差一點兒就跳起來，心想：教練真好呀！

聽過他的教導後，他終於給我和隊友試對打，我來不及興奮。雖然我打得一般，但我感受到打羽毛球是一件十分有趣的事。

接着，教練做了一次快速球動作，我立刻請教他：「怎樣能做到的？怎樣能做到的？」他說：「你的程度還沒到這階段，先學好打羽毛球的基本動作和技巧後，我才教你。」我滿臉笑容對他說：「一言為定。」

最後，我掌握到打羽毛球的基本技巧，但是動作還是不熟練呢！但我會繼續努力的。我當天十分高興，我感受到打羽毛球是十分有趣的。我第一次學打羽毛球的點滴，我是不會忘記的！

星期天，爸爸、媽媽、我和弟弟到了購物商場買禮物。因為弟弟成績優異，爸爸和媽媽為了獎勵他，就決定買一份禮物送給他。在出門時，媽媽說：「只可以在商場逗留四十五分鐘，因為我們之後要去探訪婆婆呀！」

到了購物商場，我們四處去看有甚麼東西買。突然，我看見一部對着我發光的遊戲機，於是我就獨自走入店舖去看遊戲機。當我正想請求爸爸媽媽買給我時，我才發現他們不見了，我四處找他們，怎知連他們的影子也看不見，我馬上失聲痛哭。

快到四十五分鐘了，我心急如焚。突然，我聽到一把廣播的聲音說：「請曹菀庭小朋友到大堂詢問處，你的爸爸媽媽正在找你。」這把聲音連續說了幾次。淚流滿臉的我聽到後，馬上奔跑到大堂去。

當我看到他們時，馬上跑去抱着他們，然後我們跟廣播姐姐道謝，最後就高興地去探訪婆婆。

在坐車的時候，我答應了爸爸和媽媽以後也不會擅自離開了。